

Amilatus Shalihah  
NIM : 19153020007  
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M. Keb  
NIDN.0704127802

**EFEKTIFITAS *PEER EDUCATION* DAN PENYULUHAN TENTANG  
*PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SANTRIWATI  
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan)**

**ABSTRAK**

Perilaku personal hygiene merupakan isu kritis sebagai determinan status kesehatan reproduksi remaja terutama pada santriwati. Minimnya pengetahuan tentang perilaku personal hygiene karena akses informasi dan institusi pemerintah yang menangani masalah kesehatan reproduksi santriwati secara khusus sangat terbatasnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya efektifitas *peer education* dan penyuluhan tentang perilaku personal hygiene terhadap perilaku personal hygiene santriwati di Pondok Pesantren Al-Jufri di Desa Blumbungan Kecamatan Larangan Kabupaten Pamekasan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan Quasi Eksperimental dengan desain rancangan *pre-post test with control grup design*. Sampel dalam penelitian ini adalah santriwati Pondok Pesantren Al-Jufri Kabupaten Pamekasan sebanyak 33 kelompok santriwati yang diberikan *peer education* dan 33 kelompok santriwati diberikan penyuluhan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan melakukan pengambilan data menggunakan data kuisisioner dan kuisisioner.

Hasil penelitian dengan *Paired Samples T-Test* menunjukkan bahwa ada pengaruh *peer education* terhadap perilaku *personal hygiene*  $p\text{ value}=0,000 < \alpha (0,05)$ , ada pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap perilaku *personal hygiene*  $p\text{ value}=0,000 < \alpha (0,05)$  dan terdapat perbedaan perilaku *personal hygiene* pada santriwati antara yang diberikan *peer education* dan penyuluhan kesehatan reproduksi pada santriwati ( $p\text{ value}=0,011 < \alpha (0,05)$ ) Dari hasil penelitian ini dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh *peer education* dan penyuluhan terhadap perilaku personal hygiene santriwati.

Bagi santriwati diharapkan dapat menerapkan *peer education* dan penyuluhan yang diberikan tentang personal hygiene yang baik untuk meningkatkan kesehatan reproduksi dan mencegah masalah kesehatan reproduksi.

**Kata Kunci:** Perilaku *personal hygiene*, *peer education*, penyuluhan, santriwati