

Nama : Umi Syarifah Putri	Dosen Pembimbing :
NIM : 17114010004	Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep
ProDi : DIII Fisioterapi	

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *NECK PAIN*
DENGAN MODALITAS *MET***

ABSTRAK

Nyeri leher adalah penyakit *musculoskeletal* yang umum. nyeri leher *musculoskeletal* memiliki banyak gejala yang mencakup berkurangnya jangkauan gerak / *Range Of Motion* (ROM) dan kekuatan otot, dan peningkatan rasa sakit. Akibat dari kondisi ini otot akan tegang sehingga mengakibatkan nyeri dan akan menghambat kemampuan fungsional individu. Oleh karena itu diperlukan suatu penanganan yang tepat pada kasus nyeri leher ini.

Tujuan kajian literatur ini untuk mengetahui apakah *Muscle Energy Technique* (MET) efektif untuk mengurangi nyeri leher.

Metode: Metode yang digunakan dalam *literature review* ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci nyeri leher, nyeri, *Muscle Energy Technique*. Jurnal yang digunakan dalam *literature review* didapatkan melalui *Google Scholar* dan *Science-direct*. Jurnal yang diambil maksimal 10 tahun dengan jenis eksperimental dalam bentuk PDF.

Hasil: Dari 5 artikel dalam penelitian ini sebagian besar eksperimental. Jumlah rata-rata peserta lebih dari 20; Secara keseluruhan, setiap penelitian membahas tentang *Muscle Energy Technique*.

Kesimpulan: *Muscle Energy Technique* (MET) mampu mengurangi nyeri pada kasus nyeri leher. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih mendalam terkait *muscle energy technique* terhadap *neckpain*.

Kata kunci: Fisioterapi, Nyeri Leher, *Muscle Energy Technique* (MET)