

Nurul Iqbal
NIM : 16142010121
Program Studi S1-Keperawatan

Dosen Pembimbing
Nisfil Mufidah, S.Kep., Ns.,
NIDN.

PENGARUH TERAPI METODE BOBATH TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN BERDIRI PASIEN STROKE

(Studi di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan)

Keseimbangan berdiri adalah kemampuan untuk mempertahankan pusat massa tubuh, berada dalam *base of support* atau bidang tumpu. Dari data hasil studi pendahuluan didapatkan tingginya gangguan keseimbangan berdiri pada pasien stroke di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh metode bobath terhadap peningkatan berdiri pada pasien stroke di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Bangkalan.

Jenis Penelitian yang digunakan "*quasy eksperimental*" dengan pendekatan rancangan pra-pasca tes dalam satu kelompok. Variabel independen terapi metode Bobath, variabel dependen tingkat keseimbangan berdiri pasien stroke. Pengambilan sampel menggunakan *teknik probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel didapatkan 24 responden. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Penelitian ini telah melalui uji kelaikan etik di KEPK STIKes Ngudia Husada Madura dengan No: 413/KEPK/STIKES-NHM/EC/I/2020.

Hasil analisa data dengan uji *Wilcoxon* 0,002 maka ada perbedaan keseimbangan berdiri pada pasien Stroke sebelum dan sesudah diberikan terapi metode Bobath dan uji *Wilcoxon* 0,197 maka tidak ada perbedaan keseimbangan berdiri pada pasien Stroke sebelum dan sesudah diberikan terapi SOP rumah sakit (Latihan jalan dan olahraga). Uji *Mann Whitney* 0,000 maka dapat disimpulkan ada perbedaan keseimbangan berdiri pasien stroke yang diberikan terapi metode bobath dan terapi SOP Rumah Sakit (Latihan jalan,olahraga) terhadap peningkatan keseimbangan berdiri pasien stroke di Poli Rawat Jalan RSUD Syarifah Ambami Rato Ebhu Bangkalan.

Metode bobath ini melibatkan aktivitas abnormal reflex dan pembelajaran kembali gerak normal, melalui penanganan manual dan fasilitasi sehingga meningkatkan keseimbangan berdiri pasien stroke. Hasil reset ini dapat diaplikasikan sebagai terapi non farmakologi efektif bagi tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Metode bobath , Keseimbangan berdiri, Pasien Stroke.