

MELY KURNIA NINGSIH	Dosen Pembimbing
NIM 19153020030	Lelly Aprilia Vidayati S.SiT.,M.Kes
Program Studi DIV Kebidanan STIKES Ngudia Husada Madura	NIDN : 0729048401
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI USIA 13–15 TAHUN SISWI MTS YANG MONDOK DI PONDOK PESANTREN AT-TAUFIQIYAH DALEM TIMUR (Studi di Desa Aeng Baja Raje Kecamatan Bluto Kabupaten Sumenep)	
ABSTRAK	
<p>Status gizi merupakan keadaan kesehatan tubuh seseorang atau sekelompok orang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan (absorpsi), dan penggunaan zat gizi makanan di dalam tubuh. Berdasarkan studi pendahuluan 10 remaja putri yang di peroleh dari kunjungan polindes Aeng Baja Raje dari bulan September - Oktober 2019 pada remaja putri yang mondok di At-Taufiqiyah Desa Aeng Baja Raje Bluto mengalami dismenore. Dari remaja yang mengalami dismenore pada hasil data subjektif sebagian besar pola makannya kurang asupan gizinya yaitu sebanyak 6 orang (60%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apaakah ada hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Pondok pesantren At-Taufiqiyah.</p> <p>Penelitian ini adalah survey analitik <i>cross Sectional</i>. Variabel bebas status gizi dan variabel terikat kejadian dismenore pada remaja putri usia 13–15 tahun. Dengan jumlah populasi sebanyak 108 siswi dan Pengambilan sampel menggunakan <i>simple random sampling</i> dengan sampel 72 remaja putri usia 13–15 tahun. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Analisis menggunakan tabel distribusi frekuensi uji statistik <i>Rank Spearman</i>.</p> <p>Hasil penelitian menunjukan bahwa remaja putri sebagian besar mengalami kejadian disemenore tingkat ringan dari pada remaja putri yang mengalami kejadian disemenore berat, remaja putri sebagian besar remaja putri memiliki status gizi yang normal. Terdapat Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada remaja putri usia 13–15 tahun, dengan nilai p Value = 0,000 maka $p < 0,05$.</p> <p>Saran pada penelitian ini adalah perlu ditingkatkan berbagai upaya Promotif dan preventif untuk mencegah terjadinya gangguan pada saat menstruasi yaitu terjadinya dismenore karena hal ini bisa mempengaruhi pada proses pembelajaran dan kegiatan sistem pembelajaran di Pondok Pesantren.</p>	
Kata Kunci : Status Gizi , Dismenore Remaja Putri	