

JANNATUL MUKARROMAH  
NIM. 16153010014  
Program Study D-IV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Novi Anggraeni, S.SiT., M.PH  
NIDN. 0728058101

## **ANALISIS FAKTOR KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

(Studi di BPM Sri Wahyuni, Amd.Keb Desa Tunjung Kec. Burneh dan BPM Lukluatun Mubrikoh, S.ST Barat Tambak Bancaran Kab. Bangkalan.)

### **ABSTRAK**

Seorang ibu sering mengalami masalah dalam pemberian ASI eksklusif, salah satu kendala utamanya yakni produksi ASI yang tidak lancar. Rendahnya pemberian ASI eksklusif merupakan ancaman bagi tumbuh kembang bayi, jika ASI eksklusif tidak diberikan, bayi akan rentan mengalami kekurangan gizi dan berpengaruh besar terhadap tumbuh kembang serta daya tahan tubuh bayi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dari 10 ibu nifas yang mengalami ASI tidak lancar sebanyak 6 responden. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor penyebab kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

Desain penelitian menggunakan *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 40 responden. Kriteria yang diambil yaitu ibu nifas hari ke 3-40 hari yang berada di Desa Tunjung Kec. Burneh dan Desa Barat Tambak Bancaran. Teknik pengambilan sampel menggunakan cara *non probability sampling* dengan teknik *Accidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Chi-square*.

Dari hasil penelitian pada penggunaan alat kontrasepsi seluruh ibu nifas produksi ASInya tidak lancar dengan hasil uji statistic *chi-square* ( $\rho=0,070$ ) yang berarti tidak ada hubungan dengan kelancaran produksi ASI, pada jenis persalinan normal sebagian besar produksi ASInya tidak lancar dengan uji chi square ( $\rho=0,443$ ) yang berarti tidak ada hubungan dengan kelancaran produksi ASI, pada pola istirahat cukup sebagian besar produksi ASInya tidak lancar dengan hasil uji statistic *chi-squar* ( $\rho=0,150$ ) yang bearti tidak ada hubungan dengan kelancaran produksi ASI, pada frekuensi menyusui sering sebagian produksi ASInya juga tidak lancar dengan hasil uji *chi-square* ( $\rho=0,676$ ) yang berarti juga tidak ada hubungan dengan kelancaran produksi ASI.

Upaya yang dilakukan agar ibu mendapatkan pengetahuan tentang kelancaran produksi ASI eksklusif yang diberikan pada bayi umur 0-6 bulan. Dengan memberikan penyuluhan lapangan secara lebih detail dan informatif tidak hanya kepada ibu menyusui tetapi pada ibu hamil dan keluarga lainnya.

**Kata Kunci : Kelancaran produksi ASI, Penggunaan Alat Kontrasepsi, Jenis persalinan, Pola Istirahat, Frekuensi Menyusui**