

RAHMA IRAWATI

Dosen Pembimbing

NIM : 16142010123

Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep

Program Studi Keperawatan

NIDN. 0723058002

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH, POLA MAKAN, DAN
PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN**
(Studi di Puskesmas Kamal)

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan gizi pada anak yang sampai saat ini angka kejadiannya masih tinggi. Hasil Studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Kamal dari bulan Mei sampai Agustus sebesar 78 Kasus. Tujuan Penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pola asuh, pola makan dan pengetahuan orang tua dengan angka kejadian stunting pada balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Kamal.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi 87 ibu yang mempunyai balita usia 2-5 tahun. Sampel 71 responden menggunakan teknik *purposive sampling*, uji statistik menggunakan *Pearson* instrument penelitian menggunakan kuesioner. Penelitian ini sudah uji etik oleh KEK ST Kes Ngudia Bangsa Madura.

Hasil penelitian menunjukkan Pola Asuh tidak baik kejadian stunting pendek 16 (66,5%), pola asuh baik kejadian *stunting* pendek 17 (68,0%). Berdasarkan hasil uji statistik *Spearmanrank* menunjukkan ($\rho=0,019 < \alpha = 0,05$) sehingga H_0 di tolak dan H_1 diterima, artinya ada Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting di Puskesmas Kamal. Pola Makan Kurang kejadian stunting pendek 26 (55,3%), Pola makan cukup kejadian stunting pendek 14 (70,0%), Pola Makan Baik kejadian stunting pendek 3 (75,0%). Berdasarkan hasil uji statistik *Spearmanrank* menunjukkan bahwa nilai ($\rho=0,044 < \alpha = 0,05$), sehingga H_0 di tolak dan H_1 diterima, artinya ada Hubungan pola makan dengan kejadian stunting di Puskesmas Kamal. Pengetahuan Orang Tua Kurang kejadian stunting pendek 21 (57,1%), pengetahuan orang tua cukup kejadian stunting pendek 17 (70,8%), pengetahuan orang tua baik kejadian stunting sangat pendek dan pendek 2 (40,0%) Berdasarkan hasil uji statistik *Spearmanrank* menunjukkan bahwa nilai ($\rho=0,013 < \alpha = 0,05$), sehingga H_0 di tolak dan H_1 diterima, artinya ada Hubungan pengetahuan orang tua dengan kejadian stunting di Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan.

Upaya yang dilakukan untuk menurunkan prevalensi stunting yaitu menyelenggarakan IMD dan ASI eksklusif, pemantauan pertumbuhan balita, menyelenggarakan kegiatan Pemberian Makanan Tambahan dan pelayanan kesehatan yang optimal.

Kata Kunci : Stunting, Pola Asuh, Pola Makan, Pengetahuan Orang tua