

SUMROTUL HASANAH
NIM: 19153020050
Program Studi DIV Kebidanan
STIKesNgudia Husada Madura

Dosen Pembimbing
Dr. M. Suhron,S.Kep,Ns.M. Kes
NIDN: 0703038402

HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD)
DENGAN INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUM
(Studi di BPM Sunarti,S.ST Kecamatan Galis Kabupaten Bangkalan)

ABSTRAK

Involusi uterus adalah suatu proses dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan berat sekitar 60 gram. Intensitas kontraksi uterus meningkat secara bermakna segera setelah lahir, diduga terjadi sebagai respon terhadap penurunan volume intrauterine yang sangat besar. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di BPM Ny.Sunarti S.ST Kecamatan Galis Kabupaten Bangkalan didapatkan bahwa 60% ibu nifas mengalami involusi uterus normal, sedangkan 40% ibu nifas mengalami subinvolusi uterus. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan involusi uterus pada ibu post partum di BPM Sunarti,S.ST Kec. Galis Kab. Bangkalan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional yang bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen pada penelitian ini adalah Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan variabel dependennya adalah involusi uterus. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 57 ibu postpartum dengan teknik Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* pengumpulan datamenggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis menggunakan tabel distribusi frekuensiuji statistik *Spearman Rank*.

Hampir seluruh ibu post partum melakukan inisiasi menyusui diniyaitu 82,5% dan hampir seluruh responden mengalami proses involusi uterus normal yaitu 78,9%.Hasil uji statistik *spearman rank* diperoleh hasil nilai $\rho = 0,000 < \alpha (0,05)$ menunjukkan ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan involusi uterus di BPM Sunarti, S.ST Kecamatan Galis Kabupaten Bangkalan, sedangkan angka koefisien korelasi sebesar 0,780 yang artinya tingkat kekuatan korelasi antar variabel adalah kuat.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada ibu selain melakukan Inisiasi Menyusui Dini, ibudapat memberikan ASI eksklusif dan dilanjutkan pemberian ASI sampai anakberusia2 tahun disertai pemberian MP-ASI yang sesuai dengan usia.

Kata kunci: Inisiasi Menyusui Dini (IMD), Involusi Uterus