

RIA ANGGRAINI NIM. 16142010125 Program Studi S1 Keperawatan STIKes Ngudia Husada Madura	Dosen Pembimbing Ulva Noviana S.Kep.,Ns.,M. Kep NIDN. 0706089003
<b>PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN PEMBERIAN AROMA TERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA ANAK UMUR 3-5 TAHUN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p>Kualitas tidur adalah Kemampuan anak tidur dengan kualitas yang baik meliputi lamanya, waktunya, frekuensi terbangun dan kedalaman dan kepulasan tidur. Kenyataannya di lapangan masih banyak anak yang mengalami kualitas tidur yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi bunga mawar terhadap kualitas tidur pada anak umur 3-5 tahun.</p>	
<p>Penelitian ini menggunakan <i>Quasy Experiment Desain</i> dengan pendekatan <i>two group pre test-post test design</i>. <i>Variable Independennya</i> teknik relaksasi murotal al-qur'an dan pemberian aroma terapi bunga mawar sedangkan <i>variable dependennya</i> kualitas tidur. Jumlah populasi 18 anak dengan sampel 9 anak kelompok perlakuan dan 9 anak kelompok kontrol yang diambil secara <i>non probability purposive sampling</i>. Penelitian ini dilakukan di Desa Gebbang Dusun Lebbak Kabupaten Bangkalan. pada bulan april 2020 dan uji statistik menggunakan uji <i>Wilcoxon</i> dengan <math>\alpha = 0,05</math>.</p>	
<p>Hasil penelitian di dapatkan bahwa pada kelompok perlakuan terhadap kualitas tidur pada anak usia 3-5 tahun berdasarkan uji statistik <i>wilcoxon</i> menunjukkan bahwa <math>p\ value = 0,008</math>, sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan murotal al-qur'an dan aroma terapi bungan mawar menunjukkan hasil bahwa <math>p\ value = 0,397</math>, uji mann-whitney menunjukkan hasil bahwa <math>p\ value = 0,001</math>, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh terapi murotal al-qur'an dan aroma terapi bunga mawar terhadap kualitas tidur pada anak usia 3-5 tahun.</p>	
<p>Berdasarkan penelitan ini dianjurkan orang tua anak untuk memutar musik murotal al-qur'an dan melakukan pemberian aroma terapi bunga mawar, dilakukan pada malam hari saat anak menjelang tidur, untuk meningkatkan kualitas tidur anak usia 3-5 tahun di Desa Gebbang Dusun Lebbak Kabupaten Bangkalan.</p>	
<p><b>Kata Kunci : Murotal al-qur'an, aroma terapi bunga mawar, kualitas tidur, anak.</b></p>	

