

ILATUL FADHILAH
NIM. 16142010105
Program Studi S1 Keperawatan STIKes
Ngudia Husada Madura

Dosen Pembimbing
Ulva Noviana, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN. 0716118102

**PENDAMPINGAN IBU DALAM MENINGKATKAN POLA ASUH NUTRISI
PADA BALITA YANG MENGALAMI GIZI KURANG
(Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Sampang)**

ABSTRAK

Pola asuh nutrisi merupakan asupan makanan dalam menopang tumbuh kembang fisik dan biologis, balita secara tepat dan berimbang pola pengasuhan anak berupa sikap perilaku ibu atau pengasuh lain dalam hal kedekatannya dengan anak, memberikan makan, merawat, kebersihan, memberikan kasih sayang dan sebagainya. Berdasarkan studi pendahuluan Didesa Camplong diperoleh data dari 10 terdapat 7(70%) ibu tidak berperan baik dalam meningkatkan pola asuh nutrisi pada balita, terdapat 3 (30%) ibu berperan baik dalam meningkatkan pola asuh nutrisi pada balita, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pendampingan ibu dalam meningkatkan pola asuh nutrisi pada balita yang mengalami gizi kurang.

Penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment Desain* dengan pendekatan *two group pre test-post test design*. *Variable Independennya* pendampingan ibu sedangkan *variable dependennya* pola asuh nutrisi pada balita yang mengalami gizi kurang. Jumlah populasi 26 ibu yang memiliki balita gizi kurang dengan 13 sampel ibu kelompok perlakuan dan 13 ibu kelompok kontrol yang diambil secara *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Camplong Sampang pada bulan Maret 2020 dan diuji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dengan $\alpha=001$.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa balita yang mengalami gizi kurang setelah diberikan pendampingan didapatkan peningkatan pola asuh nutrisi pada ibu sebanyak 13 ibu (100%). Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon* peningkatan pola asuh nutrisi menunjukkan bahwa $p\ value =001$, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pendampingan ibu dalam meningkatkan pola asuh nutrisi pada balita yang mengalami gizi kurang di Wilayah kerja Puskesmas Camplong Sampang. Disarankan kepada ibu untuk meningkatkan nutrisi pada balitanya yaitu dengan cara memberikan balita makanan yang bergizi sesuai dengan kebutuhannya, perhatikan cara pengolahan, penyajian, jenis makanan yang cocok untuk balita agar memperbaiki status gizi balita khususnya pada balita yang mengalami gizi kurang.

Kata Kunci :Pendampingan ibu, Peningkatan pola asuh nutrisi.

