

Aliviya Vica Andini NIM. 170154010005 Program Studid DIII Kebidanan Stikes Ngudia Husada Madura	Dosen Pembimbing Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M.Keb NIDN. 0704127802
<b>PENATALAKSANAAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI POLINDES INDAH OKTAVIA S.Tr. Keb DESA KARANGANYAR KECAMATAN TAMBELANGAN KABUPATEN SAMPANG</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p>Salah satu keadaan malnutrisiyang di tandai dengan pengukuran LILA &lt; 21cm. Berdasarkan studi pendahuluan di Polindes Indah Oktavia S. Tr. Keb. pada tanggal 5 April 2020 terdapat2 ibu hamil dengan LILA &lt; 21,5 cm. Tujuan penelitian menganalisis penatalaksanaan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.</p> <p>Metode penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan 2 ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK). Pengambilan data di bidan Indah Oktavia Maulidina S. Tr. Keb. Desa Karanganyar kecamatan Tambelangan kabupaten sampang tanggal 5 April2020. Pengumpulan data: wawancara, observasi dan dokumentasi pada partisipan. Uji keabsahan menggunakan triangulasi tiga sumber utama dan analisa data menggunakan conten analisa.</p> <p>Hasil penelitian partisipan 1 dan 2 mual muntah dan pusing. Berdasarkan hasil data subyektif dan data obyektif pada partisipan 1 di diagnosaG<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> UK 20 minggu 1 Hari dengan Kekurangan energi kronis (KEK)dan partisipan 2 di diagnosa G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub> UK 25 minggu 3 Hari dengan Kekurangan energi kronis (KEK). Masalahpada kedua partisipan yaitu sama-sama mengalami mual muntah dan pusing. Kebutuhan segera untuk kedua partisipan yaitu kolaborasi dengan dokter. Intervensi anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi obat-obatan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan seperti tablet Fe 60 mg 1x1 dan vitamin 1x1, Anjurkan ibu untuk banyak makan-makanan yang bergizi seperti ikan, daging, buah, sayur dan susu. Implementasi yang diberikan pada partisipan 1 dan 2 yaitu sesuai dengan intervensi. Masalah kedua partisipan teratasi dalam kunjungan ke 4</p> <p>Berdasarkan hasil penelitian diharapkan peran serta tenaga kesehatan untuk mencegah kehamilan dengan ibu kekurangan energi kronis dan memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pola makan sehari-hari dan tidak boleh pantang makanan selama hamil.</p>	
<b>Kata kunci :Kekurangan Energi Kronis(KEK), Faktor Sosial Ekonomin Dan Faktor ibu</b>	