

ZAHRA YUNITA PURNAMASARI NIM.170154010078 DIII KEBIDANAN	Dosen Pembimbing Siti Rochimatul L, S.SiT., M.Kes NIDN.072805101
<b>PENATALAKSANAAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU          HAMIL PRIMIGRAVIDA TMI DENGAN SEDUHAN JAHE          HANGAT</b>	
<b>ABSTRAK</b> <p>Mual muntah (emesis gravidarum) pada kehamilan merupakan salah satu gejala paling awal, paling umum dan paling menyebabkan stress yang dikaitkan dengan kehamilan. Mual muntah yang terjadi disebabkan karena terjadi peningkatan kadar hormon Estrogen dan Human Chorionic Gonadotropine (HCG) dalam serum dari plasenta. Emesis gravidarum menyebabkan terganggunya aktivitas, menurunkan nafsu makan dan terjadinya dehidrasi, apabila tidak diatasi maka akan berdampak menjadi hiperemesis gravidarum. Penanganan mual muntah bisa dengan terapi obat-obatan dan non-farmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang direkomendasikan adalah jahe. Tujuan penelitian untuk mendapatkan sumber referensi ilmiah tentang efektivitas jahe untuk mengurangi frekuensi emesis gravidarum berdasarkan hasil penelitian sebelumnya. Metode yang digunakan Deskriptif, Quasi eksperimen dan Pra eksperimen dari berbagai macam sumber yaitu, artikel penelitian. Pencarian database yang digunakan meliputi google scholar, buku. Dalam studi ini buku dan artikel yang digunakan dalam kurun waktu antara tahun 2009-2020. Hasil penelitian: Menunjukkan rata-rata ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum setelah diberikan minuman jahe hangat frekuensi mual muntah (emesis gravidarum) menurun. Dan ada perbedaan antara ibu hamil dengan emesis gravidarum yang diberikan minuman jahe hangat dengan yang tidak diberikan. Diskusi dan kesimpulan: Hasil literature review ini menunjukkan bahwa pada hari keempat setelah diberikannya minuman jahe 2x sehari secara rutin frekuensi mual muntah menurun. Sehingga minuman jahe hangat efektif dalam mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama.</p>	
<b>Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Hamil, Jahe</b>	