

170154010003-2020-Alda Muharromah Alchoini Dosen Pembimbing  
Program Studi DIII Kebidanan Hamimatus Zainiyah S.ST, M.Pd, M.keb  
NIM : 170154010003 NIDN: 0712128401

**PENATALAKSANAAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL  
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN METODE AROMA TERAPI  
LEMON DI BPM JARIYAH Amd.Keb BURNEH  
BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Mual muntah pada kehamilan merupakan reaksi tubuh ibu terhadap perubahan yang terjadi akibat kehamilan. Berdasarkan hasil survey, ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum sebanyak 30 ibu hamil dengan presentase 36,5%. Tujuannya menganalisis penatalaksanaan Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian di BPM Jariyah Burneh Bangkalan. Waktu penelitian dari tanggal 29 Juni sampai 07 Juli 2020 dengan subjek penelitian 2 pasien dengan Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester I. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dari keluarga dan tenaga kesehatan dengan analisis *conten analisis*.

Hasil penelitian didapatkan keluhan utama kedua partisipan. Partisipan 1 keluhannya mual, muntah, kadang pusing, nafsu makan berkurang. Sedangkan pada partisipan 2 mual, pusing, dan nafsu makan berkurang. Berdasarkan hasil data subyektif dan obyektif kedua partisipan didiagnosa emesis gravidarum, masalah potensial kedua partisipan yaitu dehidrasi, Intervensi tindakan kedua partisipan sama yaitu observasi keadaan umum ibu, lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu, anjurkan ibu untuk makan sedikit tapi sering, hindari aroma yang menyebabkan ibu mual muntah, hirup aroma terapi lemon. Implementasi pada kedua partisipan Masalah teratasi pada kunjungan ke 3.

Diharapkan kepada partisipan untuk memeriksakan kehamilannya secara teratur agar dapat segera mendeteksi komplikasi-komplikasi yang mungkin terjadi pada emesis gravidarum. Ibu hamil dengan keluhan emesis gravidarum dianjurkan menghirup aroma terapi lemon, menghindari aroma yang menyebabkan mual muntah, teh hangat, bicut ringan.

**Kata Kunci: Emesis Gravidarum, Hamil, Lemon**