

LulukSuryani  
NIM. 16142010110  
S1 Keperawatan

DosenPembimbing  
Dr. M. Hasinuddin S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN : 0723058002

## HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN

(Studi kasus di wilayah kerja Pustu Langkap Kecamatan Burneh Kabupaten Bangkalan)

### ABSTRAK

Status gizi keadaan tubuh yang merupakan hasil akhir dari keseimbangan antara zat gizi yang masuk ke dalam tubuh dan penggunaannya. Status gizi terbagi menjadi tiga kelompok yaitu gizi baik, gizi kurang dan gizi lebih. Berdasarkan dari studi pendahuluan total jumlah balita di Pustu Langkap sebanyak 232 balita dan yang mengalami gizi kurang sebanyak 32 balita. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan asupan makanan dengan kejadian gizi kurang di Pustu Langkap Burneh.

Desain penelitian yang digunakan yaitu *observational analitik* menggunakan *cross sectional*. Variabel Independen yaitu Asupan Makanan dan Pengetahuan Ibu. Variabel dependent yaitu kejadian gizi kurang. Populasi dalam penelitian adalah 32 anak dengan besar sampel sebanyak 30 anak menggunakan teknik *Probability Random Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan metode *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan asupan makanan dengan kejadian gizi kurang pada anak usia 1-5 tahun di Pustu Langkap. Berdasarkan uji statistik *Rank Spearman* didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian gizi kurang dengan hasil  $\text{sig } 0,000 < 0,01$  artinya ada hubungan positif dan signifikan antara pengetahuan ibu dengan kejadian gizi kurang, bahwa ada hubungan antara asupan makanan dengan kejadian gizi kurang dengan hasil  $\text{sig } 0,000 < 0,01$  artinya ada hubungan positif dan signifikan antara asupan makanan dengan kejadian gizi kurang.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tenaga kesehatan di Pustu Langkap dalam meningkatkan pengetahuan ibu dan asupan makanan yang baik yang harus diberikan ibu kepada anak usia 1-5 tahun sehingga anak memiliki gizi baik.

**Kata kunci :**Pengetahuan gizi, Asupan makanan, Gizi.