

# GAMBARAN METODE PECS (*PICTURE EXCHANGE COMMUNICATION SYSTEM*) DAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENINGKATAN KOMUNIKASI ANAK AUTISME

**Adelia Tri Yuliandita**

S1 Keperawatan, Ngudia Husada Madura

Email : [adelia.triyuliandita@gmail.com](mailto:adelia.triyuliandita@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anak autisme merupakan anak yang mengalami tiga permasalahan yang merupakan karakteristik anak autisme diantaranya adalah komunikasi dan bahasa. Beberapa terapi digunakan untuk menangani gangguan komunikasi anak autisme diantaranya adalah metode PECS dan terapi musik klasik. Metode PECS merupakan suatu metode yang dikembangkan untuk mengajarkan bagaimana menggunakan kemampuan komunikasi fungsional pada anak dengan gangguan autisme, begitupun dengan terapi musik merupakan alat ampuh untuk mengembangkan kepekaan suara dan mendongkrak kemampuan bahasa anak.

**Tujuan:** untuk mengetahui gambaran metode PECS dan terapi musik klasik terhadap peningkatan komunikasi anak autisme. **Metode:** pencarian artikel menggunakan PubMed dan google scholar untuk menemukan artikel yang sesuai dengan kriteria kemudian dilakukan review dengan memasukkan kata kunci “metode PECS”, “terapi musik klasik”, dan “ komunikasi autisme” ditemukan 10 artikel. **Hasil:** dari 5 jurnal menunjukkan bahwa ada pengaruh metode PECS terhadap peningkatan komunikasi anak autisme, begitu juga ditemukan 5 jurnal yang menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi musik klasik terhadap peningkatan komunikasi anak autisme. **Diskusi:** metode PECS akan merangsang otak kemudian diterima oleh lobus frontal, akan meningkatkan ingatan visual anak autisme lalu kemampuan komunikasi anak meningkat. Begitupun dengan terapi musik klasik, musik masuk melalui reseptor saraf sensori telinga selanjutnya melalui saraf koklearis menuju ke otak diterima oleh lobus frontal mendongkrak kemampuan bahasa anak maka kemampuan komunikasi anak autisme meningkat. **Kesimpulan:** ada pengaruh metode PECS dan terapi musik klasik terhadap peningkatan komunikasi anak autisme.

**Kata kunci:** metode PECS, terapi musik klasik, komunikasi autisme