

Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Noning Nur Anggraini¹

¹S1 Keperawatan, STIKes Ngudia Husada Madura (penulis 1)

Email: noninganggraini988@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi adalah faktor yang sering menimbulkan pengaruh terhadap terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah. Hipertensi mungkin sering tidak menimbulkan gejala pada fase awalnya, tetapi hipertensi akan mengganggu fungsi jantung bahkan penderita akan mengalami stroke. Diagnose hipertensi memang sangat jarang ditemukan dini kecuali saat pemeriksaan kesehatan rutin. **Metode** : metode yang digunakan dalam literature review ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci rendam kaki, air hangat , penurunan tekanan darah. Jurnal yang digunakan dalam literature review didapatkan melalui google Scoolar dan Garuda Ristekdikti. Jurnal yang diambil maksimal 5 tahun dengan jenis eksperimental dalam bentuk PDF. **Hasil** : berdasarkan review dari beberapa jurnal didapatkan bahwa rendam air hangat berpengaruh dalam penurunan tekanan darah. Penatalaksanaan pada hipertensi terbagi dua yaitu, terapi farmakologis dan nonfarmakologis, pada literature riview ini memfokuskan pada pengobatan nonfarmakologis yaitu rendam air hangat, secara ilmiah air hangat mempunyai dampak fisiologis pada tubuh pertama berdampak pada pembuluh darah, rasa hangat . **Diskusi** : pada akhirnya, literature review ini memberikan rekomendasi kepada Puskesmas sebagai pengobatan nonfarmakologi yang dapat diterapkan kepada pasien hipertensi.

Kata kunci : rendam kaki, air hangat, penurunan tekanan darah