

Maisaroh
NIM 16142010021
S1 Keperawatan

Dosen Pembimbing
Merlyna Suryaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0731018304

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI**

(Studi di SMPN 02 Klampis Kec. Klampis Kab. Bangkalan)

ABSTRAK

Menstruasi adalah masa perdarahan yang terjadi pada perempuan secara rutin setiap bulan selama masa suburnya kecuali apabila terjadi kehamilan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di SMPN 2 Klampis, setelah dilakukan wawancara pada 10 siswi kelas IX yang mengalami *dismenorea* didapatkan siswi 3 siswi mengalami nyeri ringan, 3 siswi mengalami nyeri sedang 4 siswi mengalami nyeri berat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi derajat *dismenorea* pada remaja putri di SMPN 02 Klampis Bangkalan.

Desain penelitian ini bersifat *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen status gizi sedangkan variabel dependen derajat *dismenorea*. Jumlah sampelnya adalah 30 siswi kelas IX. Instrumen penelitian menggunakan metlin, timbangan dan lembar observasi. Penelitian ini menggunakan tabulasi silang dengan uji statistic *Spearman Rank* dengan $\alpha = 0,05$. Penelitian ini telah dilakukan uji kelaikan Etik oleh KEPK STIKes Ngudia Husada.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar status gizi dengan kategori gemuk sebanyak 19 siswi dan sebagian kecil dengan kategori kurus sebanyak 3 siswi. Sedangkan sebagian besar derajat *dismenorea* dengan kategori berat yaitu sebanyak 18 siswi (dan sebagian kecil dengan kategori ringan sebanyak 5 siswi. Analisis hubungan status gizi dengan derajat *dismenorea probability* lebih kecil dari nilai signifikan $p\text{-value} < \alpha$ atau $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Berarti ada hubungan antara status gizi dengan derajat *dismenorea*.

Hasil penelitian ini diharapkan semua siswi dapat mengkonsumsi makanan yang bernutrisi dan sehat supaya status gizinya normal dan meningkatkan aktivitas fisiknya seperti olahraga sehingga dapat terhindar dari *Dismenorea*

Kata kunci : Status Gizi, Derajat Dismenorea.