Tommy Ali
NIM.16142010084
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing
Ulva Noviana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK RETARDASI MENTAL

(di Sekolah Luar Biasa (SLBN) Banyuates-Sampang)

ABSTRAK

Retardasi mental adalah keterlambatan perkembangan yang dimulai pada masa anak. Kebanyakan ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus seperti retardasi mental rentan mengalami stres dalam pengasuhan. Stres pengasuhan adalah serangkaian proses yang membawa pada kondisi psikologis yang tidak disukai dan reaksi psikologis yang muncul dalam upaya beradaptasi dengan tuntutan peran sebagai peran orangtua. Sedangkan hasil studi pendahuluan kepada 10 ibu yang memiliki anak retardasi mental di Sekolah Luar Biasa Negeri (SLBN) Banyuates-Sampang, didapatkan stres ibu dalam mengasuh anak retardasi mental ada 3 ibu (30%) dalam kategori ringan kemudian 2 ibu (20%) dalam kategori sedang dan 5 ibu (50%) dalam kategori berat. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial suami dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak retardasi mental di Sekolah Luar Biasa Negeri (SLBN) Banyuates-Sampang.

Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional*. Variabel independen dukungan sosial suami sedangkan variabel dependen stres pengasuhan ibu. Jumlah populasi 28 ibu, jumlah sampel 28 ibu. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*, instrumen penelitian menggunakan kusioner stres pengasuhan dan kuesioner dukungan sosial suami. Uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank*. Penelitian ini telah di lakukan uji kelaikan Etik yang dilaksanakan oleh KEPK STIKes Ngudia Husada Madura.

Hasil uji statistik menggunakan uji *Spearman Rank* Hubungan antara dukungan sosial suami dengan stres pengasuhan ibu didapatkan hasil *p*= 0,000 menunjukkan ada Ada Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dengan Stres Pengasuhan Ibu. Nilai *correlation coeffitient* sebesar 0,776 yang berarti Hubungan Sangat Kuat. Orangtua terutama ibu dengan anak *down syndrome* yang termasuk dalam kategori retardasi mental akan mengalami stres pengasuhan, namun ibu akan mendapatkan dukungan sosial baik dari pasangan, keluarga, maupun teman yang dapat mempengaruhi fungsi psikologisnya.

Saran bagi responden dapat digunakan untuk menambah wawasan dan gambaran terhadap ibu sehingga ibu dapat mengetahui bagaimana cara agar ibu tidak stres dalam mengasuh anak retardasi mental sehingga dapat mencegah terjadinya stres pengasuhan bagi ibu.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Suami, Stres Pengasuhan Ibu

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
NGUDIA HUSADA MADURA
NHM