

Agus Zaini  
NIM.16142010003  
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Faisal Amir, S.Kep.,Ns.,M.Si.  
NIDN. 0712128702

## HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS DZIKIR DENGAN DISTRESS DAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA *ARTHRITIS GOUT*

(Studi Di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ketapang)

### ABSTRAK

Dzikir merupakan kesadaran tentang kehadiran Allah dimana dan kapan saja, serta kesadaran akan kebersamaan Nya dengan makhluk. Zikir juga diterjemahkan sebagai stimulus yang mampu mengubah disstres yaitu kondisi yang tidak seimbang menjadi eustress sebagai kondisi seimbang untuk meningkatkan adaptasi psikologis dan menurunkan kadar asam urat dengan kekuatan Allah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara aktivitas dzikir dengan distress dan kadar asam urat pada penderita *Arthritis Gout* di wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Ketapang.

Metode penelitan ini bersifat survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan variabel independen aktivitas dzikir dan Distress pada penderita *Atritis Gout*, sedangkan variabel dependen nya Kadar Asam Urat pada penderita *Arthritis Gout*. Jumlah populasinya 54 responden, jumlah sampelnya 48 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *randem sampling* degan instrumen yang digunakan kuesiner pada aktivitas dzikir dan distress, *UASure Blood Uric Acid Meter* untuk mengetahui nilai tingkat kada asam urat. Uji statistik yang digunakan yaitu *Spearman Rank* dan *Chi-Square Tests* dengan nilai kemaknaan  $\alpha$  0,05.

Didapatkan hasil bahwa hampir setengahnya aktivitas dzikir yang baik maka distress pada penderita *Atritis Gout* yang sedang sebanyak 23 (47.9%) responden dan sebagian besat aktivitas dzikir yang baik maka tingkat kadar asam urat pada penderita *Atritis Gout* yang normal sebanyak 27 (56,3%) responden di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ketapang.

Peneliti dapat menganalisa bahwa ada hubungan aktivitas dzikir dengan distress yang diuji *Spearman Rank* dengan nilai *Sig. (2-tailed)*=0,000 $\alpha$ = 0,05 dan ada hubungan aktivitas dzikir dengan kadar asam urat pada penderita *Atritis Gout* yang diuji *Chi-Square Tests* dengan nilai *Asymptotic Significance (2-sided)* =0,035  $\alpha$ = 0,05

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi tentang hubungan antara akktivitas dzikir dengan distress dan kadar asam urat pada penderi *Arthritis Gout* di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Ketapang.

**Kata Kunci: Dzikir, Distress, Kadar Asam Urat**