

NOVITA SARI
NIM: 16142010096
S1 KEPERAWATAN

Pembimbing
Mufarika S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0718018501

PENGARUH *SELF* MANAGAMEN EDUKASI DENGAN APLIKASI *GROUP WHATSAPP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TYPE 2 DI RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN

ABSTRAK

Diabete Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya (Perkeni, 2015). Permasalahan pada kualitas pasien Diabetes Melitus merupakan masalah yang cukup kompleks. Hal tersebut karena akan berpengaruh pada beberapa aspek dalam kehidupan dan kualitas hidup pasien. Kualitas hidup yang rendah tersebut juga berhubungan dengan sosial ekonomi, tingkat pendidikan, dan aktivitas fisik.

Desain penelitian menggunakan *praeksperimen one group Pretest post test*, variabel independen *self manajemen* edukasi menggunakan metode *group whatsapp* variabel dependennya adalah kualitas hidup pasien diabetes militus tipe 2. Populasinya adalah pasien diabetes melitus sebanyak 64 orang dan sampelnya 29 responden. Uji analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil analisa *Wilcoxon Test* menunjukkan terdapat perbedaan kualitas hidup sebelum dan sesudah diberikan *self management* yaitu pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberikan *self management* didapatkan hasil $p=0,004 < \alpha$ (0,005). Uji statistik *Mann Whitney* pada ekstremitas atas kanan diperoleh nilai $p=0,225$ sedangkan pada ekstremitas atas kiri diperoleh nilai $p=0,003$.

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan bagi keluarga dalam penanganan diabets millitus tipe 2, serta sebagai bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kata kunci: Diabetes Millitus tipe 2, *Self Managamen*