

Bella Listiya Eka Putri  
NIM.16142010008  
Program Studi Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Dr. M. Suhron, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0703038420

**PENGARUH TERAPI EMOSIONAL *STORYTELLING*  
DENGAN METODE *FLANNEL GRAF* TERHADAP  
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA ANAK  
RETARDASI MENTAL**

**ABSTRAK**

Retardasi mental suatu keadaan dengan intelegensi yang kurang (subnormal) sejak masa perkembangan. Terdapat perkembangan mental yang kurang secara keseluruhan, tetapi gejala utama ialah intelegensi yang terbelakang. Anak retardasi mental cenderung mengalami masalah kemandirian *activity daily living*. Tujuan penelitian ini menganalisa pengaruh terapi emosional *storytelling* dengan metode *flannel graf* terhadap kemandirian *activity daily living* pada anak retardasi mental di SLB Keleyan Bangkalan dan SLB Kamal Bangkalan.

Desain penelitian menggunakan *Quasy Eksperiment Desain* dengan pendekatan *pretest post-test Group Design*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 11 anak retardasi mental di SLB se Kabupaten Bangkalan dengan ketidakmampuan melakukan *activity daily living*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *Purposive sampling*, instrument ini menggunakan observasi dan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Paired T Test* dan *Mann whitney*.

Hasil penelitian setelah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan hasil uji *Paired T Test p-value 0,009 (p <0,05)*. Dan hasil uji *Mann Whitney p-value 0,018 (p <0,05)* sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pada kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol sesudah diberikan intervensi terhadap peningkatan *activity daily living* anak retardasi mental di SLB se Kabupaten Bangkalan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi informasi untuk perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan jiwa dalam meningkatkan ketidak mampuan melakukan *activity daily living* pada anak retardasi mental. Serta dilakukannya terapi emosional *storytelling* dengan metode *flannel graf* sebagai aplikasi untuk meningkatkan *activity daily living* pada anak retardasi mental.

**Kata Kunci:** *Activity Daily Living*, anak Retardasi Mental