

Amimastura  
NIM. 16153010003  
D4 Kebidanan STIKes Ngudia  
Husada Madura

Dosen Pembimbing  
Dr. M. Hasinuddin, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0723058002

**HUBUNGAN KETERATURAN PEMERIKSAAN ANC, STATUS GIZI, DAN KEADAAN PSIKIS SELAMA HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI RUANG IRNA C RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Berat badan merupakan indikator kesehatan bayi baru lahir dan merupakan penyebab kesakitan dan kematian pada masa neonatal. Dari studi pendahuluan di ruang Irna G RSUD Syamrabu Bangkalan, dari total 291 kelahiran pada bulan Juli – September 2019 93 bayi (31%) mengalami BBLR. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara keteraturan pemeriksaan ANC, status gizi, dan keadaan psikis dengan kejadian BBLR.

Metode penelitian menggunakan analisis korelasional dengan pendekatan *retrospective* dan rancangan *case control*. Dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah keteraturan pemeriksaan ANC, status gizi, dan keadaan psikis sedangkan variabel terikatnya adalah BBLR. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* didapatkan sampel 36 ibu, terdiri dari 18 untuk kelompok kasus dan 18 untuk kelompok kontrol. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan *Depression, Anxietas, Stress Scale (DASS)* dan buku KIA. Teknik analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dan *Lambda* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh ibu (100%) melakukan pemeriksaan ANC teratur tidak melahirkan bayi BBLR, seluruh ibu (100%) dengan status gizi baik tidak melahirkan bayi BBLR dan hampir seluruh ibu (83,3%) dengan psikis normal tidak melahirkan bayi BBLR. Dari hasil uji statistik didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk keteraturan pemeriksaan ANC, nilai  $p=0,000$  untuk status gizi, dan nilai  $p=0,002$  untuk keadaan psikis yang artinya terdapat hubungan antara keteraturan pemeriksaan ANC, status gizi dan keadaan psikis dengan kejadian BBLR.

Pemeriksaan ANC berfungsi untuk mendapatkan diagnosis kehamilan dan untuk mencegah terjadinya BBLR. Selain itu ibu perlu mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk kebutuhan janin dan bisa menerima perubahan fisik maupun psikis selama masa kehamilan sebagai perubahan yang fisiologis.

**Kata Kunci : ANC, Status Gizi, Keadaan Psikis, BBLR**