

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Nindy Yuliana Putri Salmi¹

¹S1 Keperawatan, STIKes Ngudia Husada Madura (penulis 1)

Email: Nindylorend27@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Air Susu Ibu (ASI) eksklusif sangat penting diberikan kepada bayi dari umur 0-6 bulan, untuk menunjang keberhasilan ASI eksklusif para ibu hendaknya memiliki pengetahuan mengenai manajemen laktasi. Manajemen laktasi merupakan upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan ASI eksklusif keberhasilan ASI eksklusif terdiri dari tiga indikator inisiasi menyusui dini, memberikan hanya ASI selama 6 bulan dan berat badan bayi yang selalu bertambah setiap bulannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan pemberian ASI eksklusif. Data cakupan ASI eksklusif di negara ASEAN, seperti Filipina 34%, di Vietnam 27% dan di Myanmar 24% hanya 27,5% ibu di Indonesiayang berhasil memberi ASI eksklusif, dari hasil tersebut membuat Indonesia berada di peringkat 49 dari 51 negara yang mendukung pemberian ASI eksklusif. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Metode yang digunakan dalam literature review ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci. Tingkat pengetahuan ibu dan manajemen laktasi. Sedangkan untuk jurnal bahasa inggris menggunakan kata kunci mother's level of knowledge, lactation management. Metode yang digunakan dalam penelitian ini sebagian besar cross sectional. Jurnal yang digunakan dalam literature review didapatkan melalui database Google Scholar yang diambil maksimal 5 tahun dengan jenis non - eksperimental dalam bentuk PDF. **Hasil:** didapatkan 10 jurnal dengan hasil terdapat ada hubungan Pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan peningkatan pemberian asi eksklusif Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dapat mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif, hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI-eksklusif yaitu $p = 0,033$. **Saran:** hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian tentang management laktasi pada ibu yang memberikan ASI Eksklusif

Kata kunci: tingkat pengetahuan ibu, manajemen laktasi, pemberian asi eksklusif