

# PENERIMAAN ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

<sup>1</sup>Imam Bukhori Halik

<sup>1</sup>S1 Keperawatan, STIKes Ngudia Husada Madura  
[imambukhorihalik@gmail.com](mailto:imambukhorihalik@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Pada Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, tidak hadirnya dukungan yang diperoleh dari lingkungan akan membuat Orang tua merasa tertekan dan mengalami stres karena memiliki anak berkebutuhan khusus. Faktor yang mempengaruhi *Self Acceptance* pada orang tua ialah adanya pemahaman tentang diri sendiri, adanya harapan yang realistis, tidak ada hambatan dari lingkungan, sikap-sikap anggota masyarakat yang menyenangkan, tidak adanya gangguan emosional, pengaruh keberhasilan yang telah dialami, identifikasi dengan orang yang memiliki penyesuaian diri yang baik, adanya perspektif diri yang luas, pola asuh dan konsep diri. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri orang tua yang berpikir positif. **Metode:** Literature Review berdasarkan pemilihan topik, kemudian menuliskan kata kunci penerimaan diri orang tua dan berkebutuhan khusus. Sedangkan untuk jurnal bahasa Inggris menggunakan kata kunci : *Self-acceptance of parents dan special needs*. Jurnal yang digunakan dalam literature review didapatkan melalui *Google Scholar, Pubmed, EBSCO, dan Proquest*. Jurnal yang diambil maksimal 5 tahun dengan jenis non eksperimental dalam bentuk PDF. **Hasil:** Penerimaan Diri Orang Tua berkontribusi terhadap kebahagiaan, penerimaan diri orang tua (negatif) yang memiliki anak berkebutuhan khusus. **Diskusi:** Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar aktif mencari informasi tentang penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus karena penerimaan diri orang tua sangat mampu memberikan dampak positif bagi orang tua,

**Kata kunci:** Penerimaan diri Orang tua, anak berkebutuhan khusus.