

Emilia inda fajariyah
Program Studi DIII Kebidanan
NIM : 170154010018

Dosen Pembimbing
Alis nur diana, S,ST.,M.Kes
NIDN: 0729068502

**PENATALAKSANAAN ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI POLINDES SABIYAN BANGKALAN**

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar haemoglobin <10,5 gr% pada trimester II. Angka kejadian anemia ringan pada ibu hamil trimester I dipolindes Sabiyang Bangkalan terdapat (26%). Tujuannya menganalisis penatalaksanaan anemia ringan pada ibu hamil trimester I.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian dipolindes sabiyang Bangkalan. Waktu penelitian dari tanggal 18 April sampai 01 Mei 2020 dengan subjek penelitian 2 pasien dengan anemia ringan pada ibu hamil trimester I. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data menggunakan triangulasi dari keluarga pasien dan tenaga Kesehatan.

Hasil penelitian didapatkan keluhan utama kedua partisipan. Partisipan satu keluhannya sering pusing, lemas dan nafsu makan berkurang. Sedangkan pada partisipan dua sering pusing, lemas, istirahat kurang dan nafsu makan berkurang. Masalah potensial kedua partisipan adalah anemia sedang dan berat. Penatalaksanaan yang dilakukan pada kedua partisipan sama menganjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang bernutrisi dan minum tablet Fe secara teratur dengan hasil evaluasi kedua partisipan teratasi.

Berdasarkan hasil penelitian Polindes Sabiyang Bangkalan diharapkan untuk selalu memberikan KIE kepada ibu hamil tentang minum tablet Fe secara teratur dan mengkonsumsi makanan yang bernutrisi. Sehingga ibu hamil dapat menggunakan terapi tersebut saat mengalami anemia ringan.

KATA KUNCI: Anemia Ringan , Nutrisi, Tablet Fe.