

Kurnia Ningsih NIM. 170154010031 Program Studi DIII Kebidanan	Dosen Pembimbing Siti Rochimatul Lailiyah.,S.SiT.,M.Kes NIDN: 0723118401
---	--

**PENATALAKSANAAN SUB INVOLUSI UTERI PADA IBU NIFAS  
DI PMB HJ SAMAWATI SUEMANAP, S.ST  
BANGKALAN**

**ABSTRAK**

Sub involusi uteri merupakan involusi rahim tidak berjalan sebagaimana mestinya, sehingga proses pengecilan terlambat. Keadaan demikian disebut sub involusi uteri. Berdasarkan studi pendahuluan tiga bulan terakhir (agustus s/d November 2019) sebanyak 5 orang (31,25%). Yang mengalami keterlambatan involusi uteri. Tujuan penelitian untuk mengatasi asuhan kebidanan penatalaksanaan sub involusi uteri pada ibu nifas di PMB Hj samawati suemanap, S.ST.

Metode penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. menggunakan 2 partisipan yaitu ibu nifas, partisipan 1 dengan keluhan darah masih merah warna seperti menstruasi, tidak ada gumpalan, tidak terlalu menyukai sayuran dan partisipan 2 dengan keluhan darah masih merah warna seperti menstruasi, tidak ada gumpalannantinya akan dilakukan perlakuan yang sama kemudian akan dibandingkan dari kedua masalah tersebut dan kemudian akan ditarik kesimpulan melalui observasi, wawancara, triangulasi dari sumber utama yaitu keluarga partisipan serta bidan yang berkaitan dengan masalah yang diteliti dan didokumentasi.

Hasil penelitian di dapatkan kedua partisipan dengan keluhan sub involusi uterus, partisipan 1 dengan keluhan, darah masih merah warna seperti menstruasi tidak ada gumpalan, porsi makan sedikit, TFU masih tinggi dan partisipan 2 darah masih merah warna seperti menstruasi tidak ada gumpalan, TFU masih tinggi evaluasi terakhir masalah sudah teratasi dan intervensi dihentikan pada partisipan 1 dan 2 karena dilihat dari penurunan TFU masing-masing partisipan perkembangannya cukup bagus.

Berdasarkan hasil diatas diharapkan PMB Hj samawati suemanap tetap memberikan pelayanan yang baik serta mudah untuk mendapatkan pengobatan bagi semua masyarakat. Berdasarkan hasil diharapkan bidan dapat melakukan perannya memberikan HE dan motivasi agar keluarga bisa melakukan penatalaksanaan secara mandiri agar Nutrisi dan aktivitas ibu membaik dengan cepat

**Kata Kunci : Ibu Nifas, Sub Involusi Uterus**