

Ummi Kulsum
NIM. 19153020054
Program Studi Kebidanan

Dosen Pembimbing
Selvia Nurul Qomari, S.ST., M. Kes
NIDN. 0715098902

HUBUNGAN AKTIVITAS DAN KEMAMPUAN VULVA HYGIENE DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM

(Studi di Desa Bujur Barat Kecamatan Batumarmar Kabupaten Pamekasan)

ABSTRAK

Luka perineum pada ibu post partum normalnya sembuh dalam 7-8 hari,. Namun studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Bujur Barat Kecamatan Batumarmar Kabupaten Pamekasan pada bulan september 201, diperoleh data pada 10 ibu nifas, ditemukan bahwa 6 ibu nifas lukanya sembuh dengan cepat, ada pula yang sembuh pada hari ke 7, sedangkan 4 ibu nifas lainnya mengalami penyembuhan lukanya yang lambat, bahkan sebagian ada yang lukanya masih basah pada hari ke 13. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas dan kemampuan vulva hygiene dengan lama penyembuhan luka perineum.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *prospektif* dengan metode suvey analitik. Variable independen dalam penelitian ini adalah aktivitas dan kemampuan vulva hygiene sedangkan variable dependennya adalah lama penyembuhan luka perineum. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, data diambil sebagian ibu post partum yang mengalami luka perineum bulan Januari-Februari 2020 di diPonkesdes Bujur Barat Batu marmar Pamekasan dengan besar sampel 32 ibu nifas dan hasilnya dianalisa menggunakan uji spearman rank.

Pada penelitian, 22 ibu nifas yang aktivitasnya cukup mengalami lama penyembuhan luka perineum normal. Begitu pula 8 ibu nifas yang vulva hygienenya baik menagalami lama penyembuhan luka normal bahkan cepat. Hasil analisis uji spearman rank dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan bahwa p value kemampuan vulva hygiene = 0,0018, dan p value aktivitas = 0,000 ini menunjukkan bahwa ada hubungan aktivitaas dan kemampuan vulva hygiene dengan lama penyembuhan luka perineum.

Salah satu upaya lama penyembuhan luka cepat/normal maka ibu nifas harus melakukan aktivitas yang baik atau cukup serta melakukan vulva hygiene yang baik supaya luka perineum tidak terjadi infeksi.

Kata Kunci : Ibu nifas, Luka perineum, Aktivitas, Vulva hygiene