

Anisa Aulia Putri  
NIM : 19153020008  
Program Studi DIV Kebidanan

Dosen Pembimbing  
Dr. Zakkiyatus Zainiyah, M. Keb  
NIDN. 0704127802

**HUBUNGAN ANTARA INFORMASI TENTANG ASI  
EKSKLUSIF, PRODUKSI ASI, DAN TRADISI BUDAYA  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI  
USIA 6-7 BULAN  
(Studi Dipolindes Desa Blumbungan Pamekasan)**

**ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain kecuali obat, vitamin dan mineral. Polindes Desa blumbungan Pamekasan adalah salah satu desa diwilayah kerja Puskesmas Larangan Pamekasan yang cakupan ASI Eksklusif masih rendah yaitu sebesar 33%. Sedangkan pemberian MP-ASI 70%. Tujuan penelitian yaitu menganalisis Informasi tentang ASI Eksklusif, Produksi ASI, Tradisi Budaya di Polindes Desa Blumbungan Pamekasan.

Metode yang digunakan adalah *survey analitik*, desain penelitian yang digunakan adalah *cross Sectional*. Variabel independen peneliti ini adalah Informasi tentang ASI Eksklusif, Produksi ASI, Tradisi Budaya dan variabel dependennya adalah ASI Eksklusif. Populasi adalah 56 bayi dengan sampel 36 responden yang berada di Polindes Desa Blumbungan Pamekasan. Penelitian ini menggunakan analisa univariate dan tehnik *Simple Random Sampling*, dengan uji statistik *Spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan uji statistik Informasi tentang ASI ibu yang kurang memperoleh informasi tentang ASI eksklusif hampir seluruhnya tidak memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 4 orang (80%), diperoleh nilai  $\rho = 0,027 < \alpha (0,05)$ , sehingga  $H_0$  ditolak. Produksi ASI tidak lancar hampir seluruhnya tidak memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 16 orang (84,2%), diperoleh nilai  $\rho = 0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak. Tradisi Budaya ibu yang memiliki tradisi budaya cukup sebagian besar tidak memberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 11 orang (57,9%).

Berdasarkan hasil penelitian, upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan tetap meningkatkan penyuluhan Informasi tentang ASI Eksklusif, Produksi ASI dan Tradisi budaya sehingga masyarakat dapat mengetahui manfaat dari ASI Eksklusif serta dapat mengubah perilaku ibu dalam pemebrian ASI Eksklusif.

**Kata Kunci : Informasi tentang ASI, Produksi ASI, Tradisi Budaya,  
ASI Eksklusif**